

# PROFIL



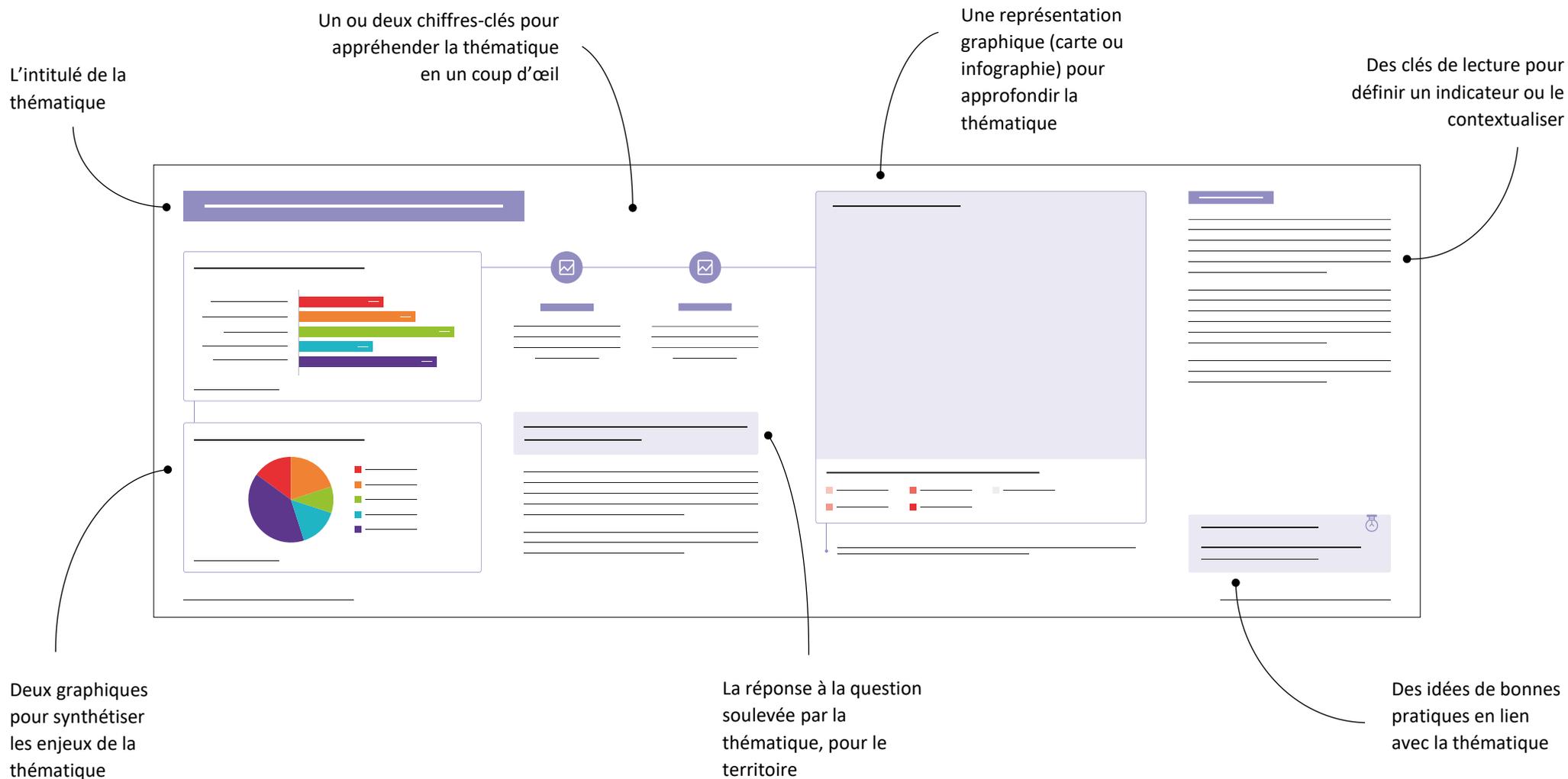
thématique

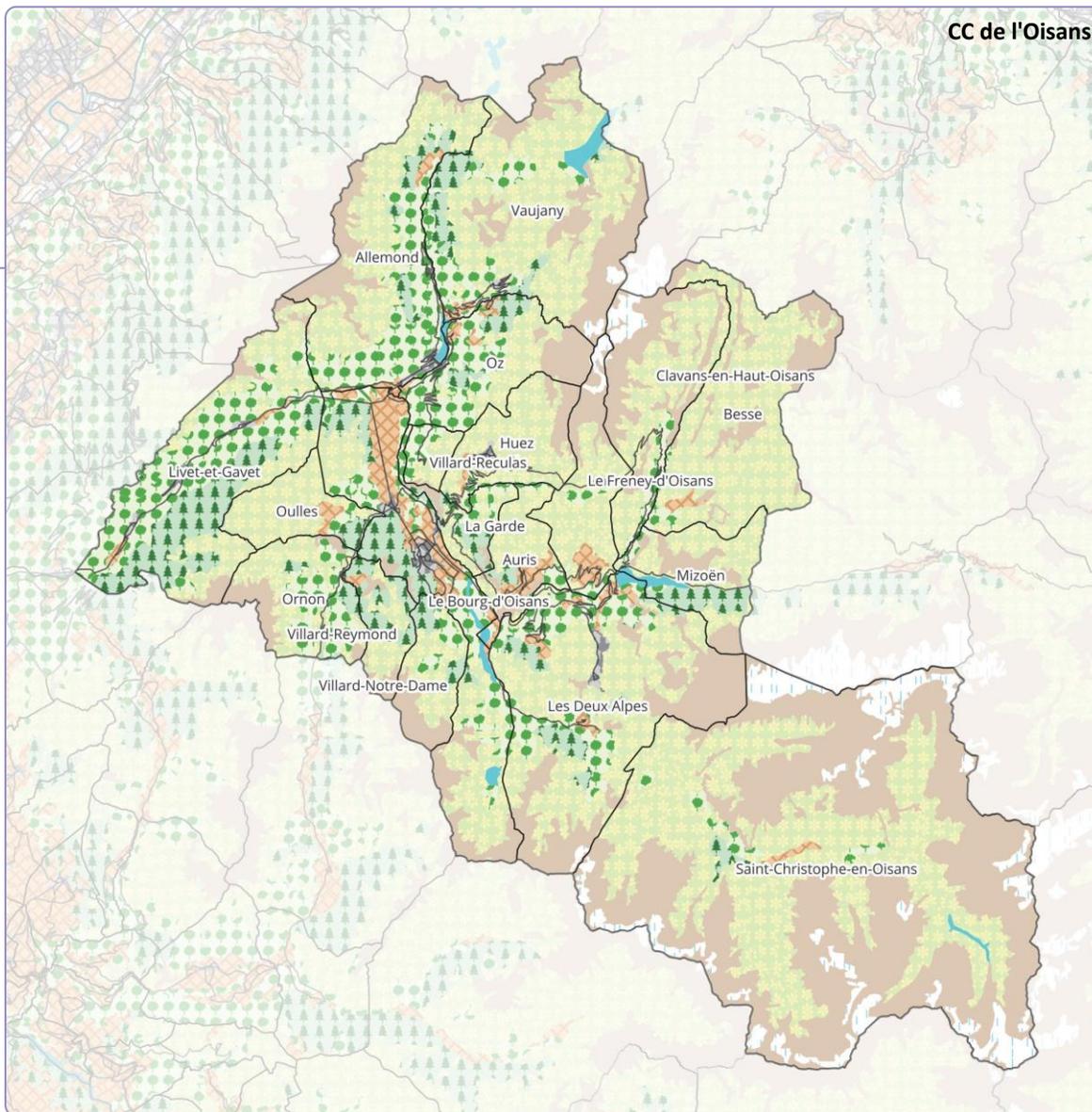
SÉNIORS

**Mizoën**

FÉVRIER 2025

# COMMENT LIRE VOTRE PROFIL THÉMATIQUE ?





Les cartographies proposées sont réalisées à l'échelle de l'EPCI. La carte ci-dessus permet de positionner chacune des communes.

## ÉDITO

*Appuyer vos décisions sur des éléments fiables et objectifs*

J'ai le plaisir de vous faire parvenir le Profil Séniors conçu par Ithéa. Construit à partir des derniers chiffres disponibles pour Mizoën, ce document vous permettra :

1. D'appuyer vos décisions impactant les séniors sur des données objectives
2. De présenter et valoriser Mizoën auprès de ses forces vives et de ses partenaires
3. D'alimenter vos études et schémas (Analyse des Besoins Sociaux, projet de création d'une résidence autonomie ou d'un EHPAD, diagnostic Ville Amie des Aînés, ...)

Il s'adresse à tous les acteurs de votre collectivité, et ce sans limitation d'usage. Je vous souhaite une excellente lecture !

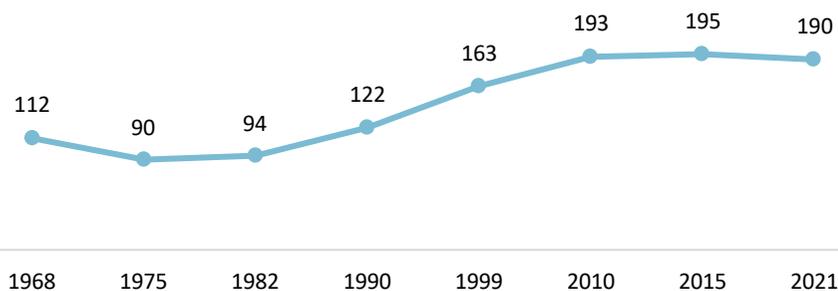
**Pauline Zeiger**  
 pauline.zeiger@ithea-conseil.fr

## SOMMAIRE

Démographie du territoire	06
Démographie des séniors	08
Revenus & retraites	10
Logement	12
Santé	14
Autonomie et isolement	22

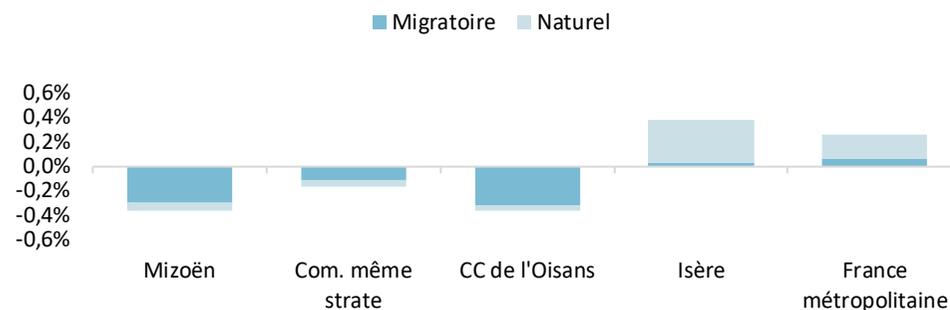
# DÉMOGRAPHIE DU TERRITOIRE

## Évolution de la population depuis 1968



Source : INSEE, 2021

## Variation annuelle moyenne de la population entre 2015 et 2021



Source : INSEE, 2021



190

La population municipale pour la commune



21 940 €

Le revenu disponible médian des foyers de la commune en 2021

## Une population en hausse depuis 1968

- Entre 2015 et 2021, une évolution de - 2,6% de la population, contre - 1,2% pour les communes de même strate
- 21 940€, le revenu médian disponible des foyers en 2021, contre 22 850€ pour la CC de l'Oisans
- 26% de la population âgée de moins de 30 ans contre 29% pour les communes de même strate ou encore 29% pour la CC de l'Oisans

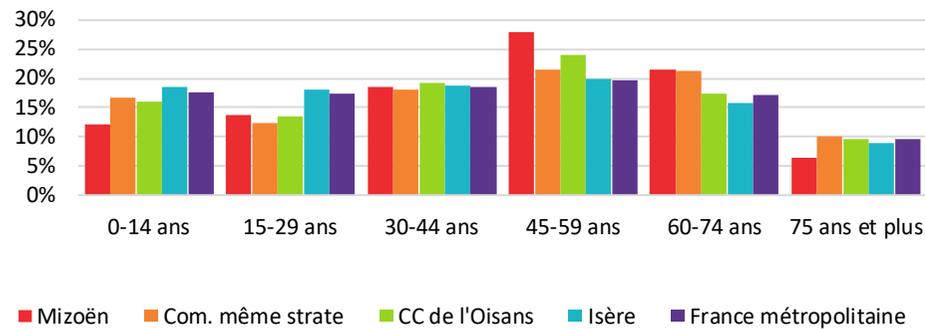


## LE RECENSEMENT DE LA POPULATION

Les communes de moins de 10 000 habitants font l'objet d'un recensement exhaustif tous les cinq ans.

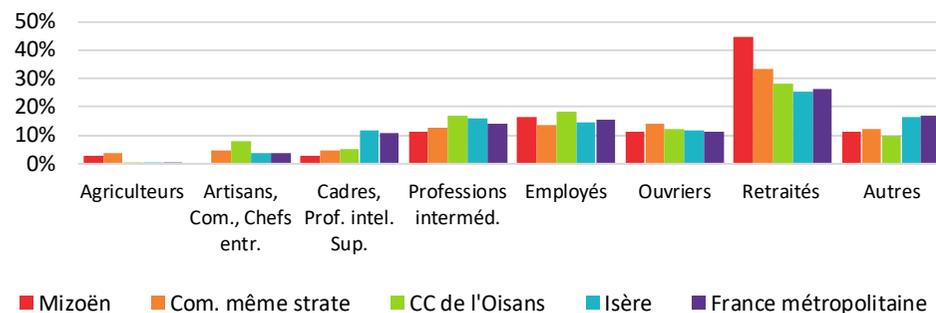
A l'inverse, les communes de 10 000 habitants ou plus font l'objet d'une enquête annuelle, 40% de leur population étant recensée sur une période de cinq années. Pour ces dernières, les données du recensement sont une moyenne estimée sur les cinq dernières années (ex. millésime 2021 = moyenne 2019-2023).

### Répartition de la population selon la tranche d'âge



Source : INSEE, 2021

### Répartition de la population de 15 ans et plus selon la CSP



Source : INSEE, 2021

## REVENU MOYEN ET REVENU MÉDIAN

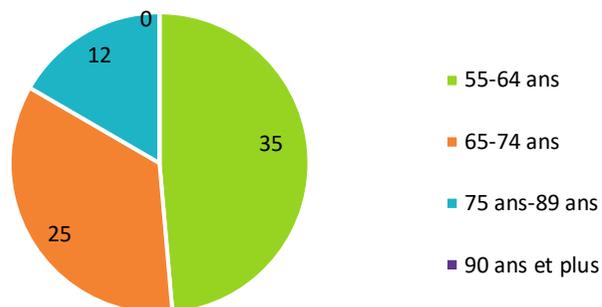
Il existe deux manières de calculer les revenus de la population :

- **Revenu moyen** = somme des revenus de l'ensemble des foyers fiscaux / total des foyers fiscaux
- **Revenu médian** = 50% des foyers fiscaux perçoivent plus, 50% des foyers perçoivent moins.

Le revenu médian est souvent plus proche de la réalité, de très hauts salaires pouvant tirer le revenu moyen vers le haut.

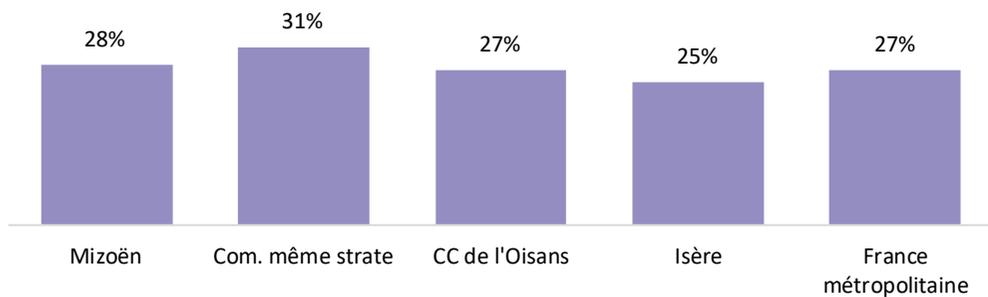
# DÉMOGRAPHIE DES SÉNIORS (1/2)

## Séniors par âge



Source : INSEE, 2021

## 60 ans et plus au sein de la population



Source : INSEE, 2021



12

Le nombre de 75 ans et plus pour Mizoën



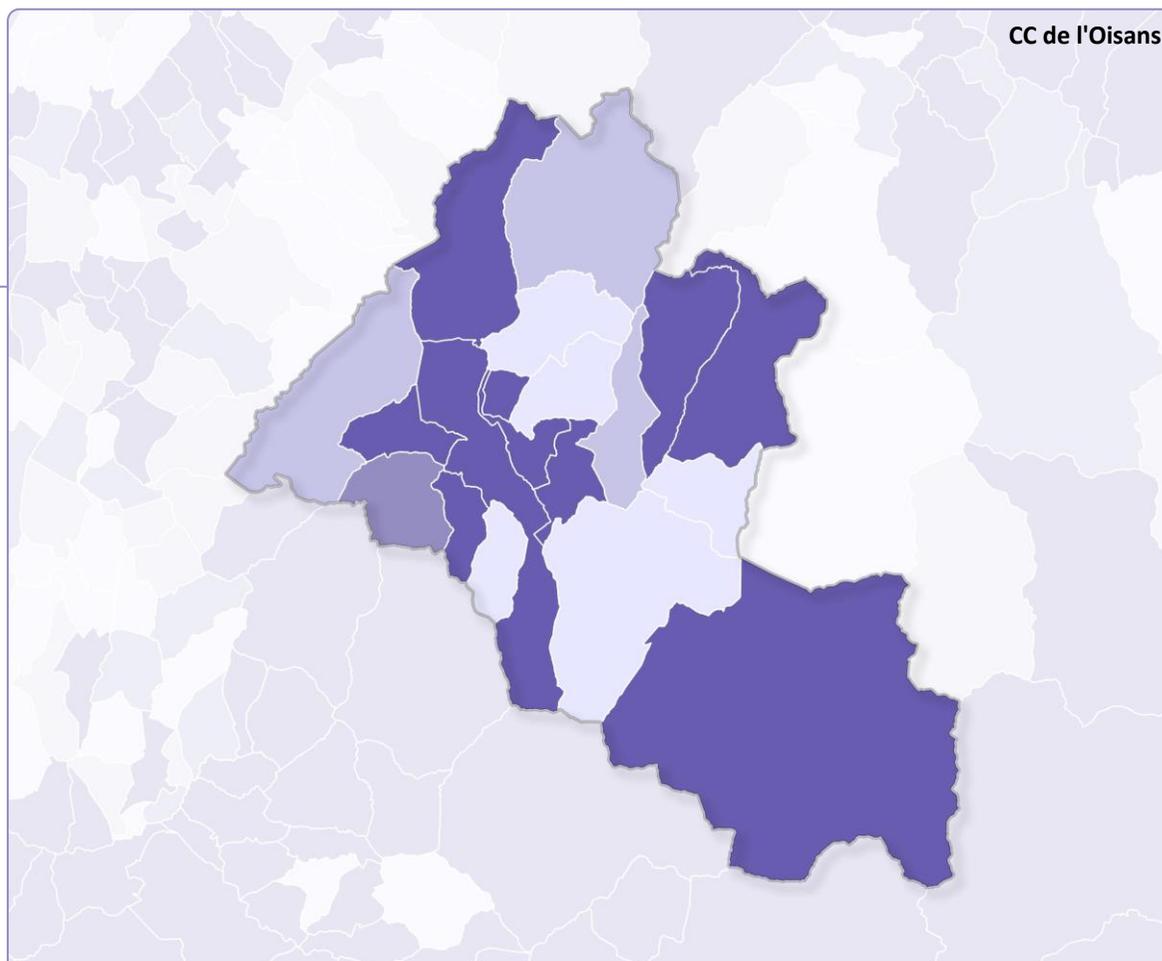
28%

La part des 60 ans et plus au sein de la population de la commune

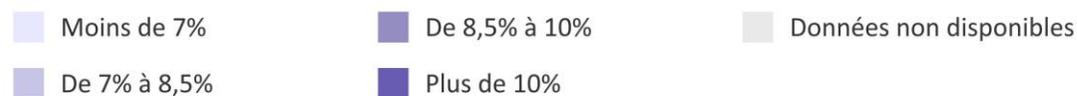
## Un public sénior bien représenté à l'échelle de la commune

- Des 60 ans et plus qui représentent 28% de la population pour Mizoën : une proportion similaire à celles des territoires de comparaison
- Parmi eux, 0 individus de 90 ans et plus





### Part des 75 ans et plus au sein de la population



Source : INSEE, 2021

A l'échelle de la CC de l'Oisans, la part la plus élevée de 75 ans et plus est enregistrée pour Oulles (25%). La part la plus faible est quant à elle enregistrée pour Villard-Notre-Dame (4%).

### À PARTIR DE QUAND EST-ON SÉNIOR ?

Le terme « séniors » ou « personnes âgées » ne connaît pas de définition sociologique précise.

Dans l'étude « Les Français et le Bien Vieillir » réalisée par l'Ifop pour le groupe Prévoir en 2011, à la question « Selon vous, à partir de quel âge devient-on vieux ? », les Français répondent 69 ans en moyenne !

Ce chiffre diffère fortement de l'âge légal de départ à la retraite (64 ans) ou encore de l'âge où il devient possible de demander l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA), c'est-à-dire à partir de 60 ans.

### Initiative inspirante

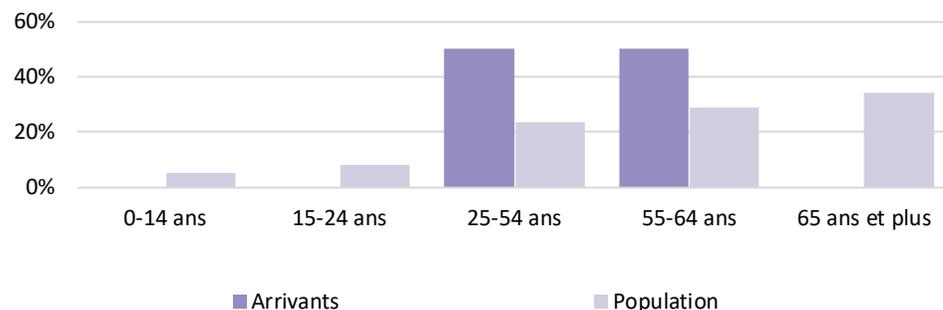


Favoriser l'attractivité via le Point Jeunes Séniors à **Bailleul (59)**

À découvrir dans l'onglet « Bonnes pratiques » sur [ithea-conseil.fr](http://ithea-conseil.fr)

## DÉMOGRAPHIE DES SÉNIORS (2/2)

### Âge des arrivants par rapport au reste de la population



Source : INSEE, 2021

### Situation des arrivants par rapport au reste de la population



Source : INSEE, 2021



0

Le nombre de 65 ans et plus arrivés l'année précédente pour Mizoën



+ 20%

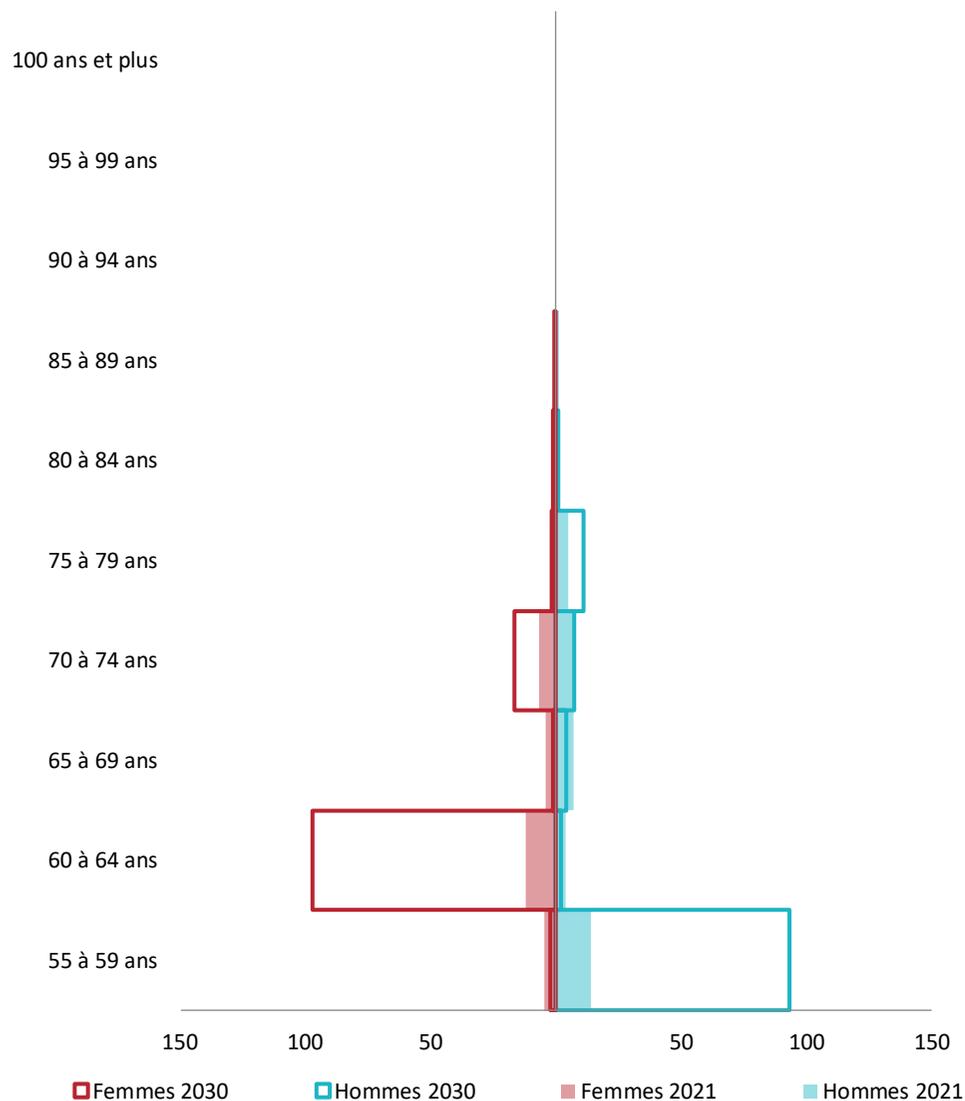
L'évolution des 60 ans et plus sur 10 ans à l'échelle de la commune

### Un vieillissement de la population notable pour Mizoën

- Une évolution de 20% des 60 ans et plus sur les 10 dernières années enregistrée pour Mizoën
- 0% des nouveaux arrivants qui sont des retraités, alors que ceux-ci représentent 42% du reste de la population



## Projection des personnes de plus de 60 ans



Source : INSEE, 2021

## LA PROJECTION DE LA POPULATION

La projection de la population permet d'identifier quelle pourrait être la taille et la structure de la population, par âge et sexe, dans les années à venir. La projection s'appuie à la fois sur la connaissance du passé d'un territoire et établit des hypothèses pour le futur autour de trois composantes principales : fécondité, mortalité et migrations.

Ces hypothèses peuvent servir de cadre de réflexion de long terme, notamment pour l'aménagement de nouveaux espaces collectifs (ex. besoins en établissements d'accueil du jeune enfant, en structures pour les séniors). Ce ne sont, toutefois, pas des prévisions car des facteurs extérieurs peuvent venir les contredire (ex. comportements individuels, décisions politiques, imprévus naturels).

### Initiative inspirante

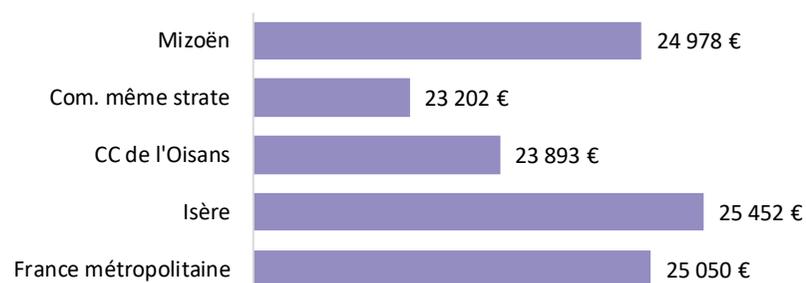


Un laboratoire autour de la « Silver économie » à Nice (06)

À découvrir dans l'onglet « Bonnes pratiques » sur [ithea-conseil.fr](http://ithea-conseil.fr)

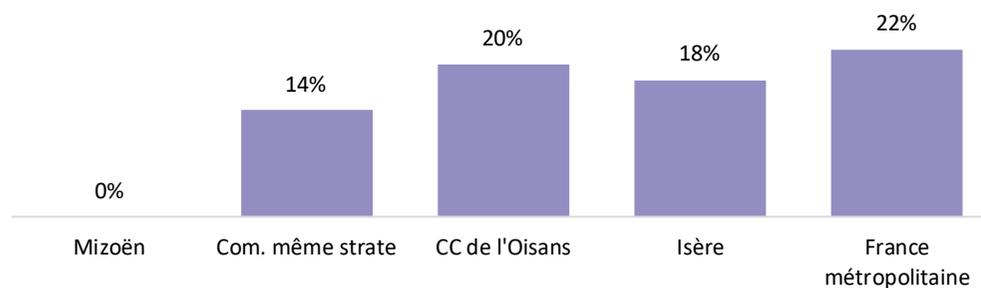
# REVENUS ET RETRAITES

## Retraites et pensions par foyer fiscal



Source : DGFIP, 2023

## Séniors exonérés de la Contribution Sociale Généralisée (CSG)



Source : Observatoire des Fragilités, 2023



0

Le nombre de séniors exonérés de la CSG pour Mizoën



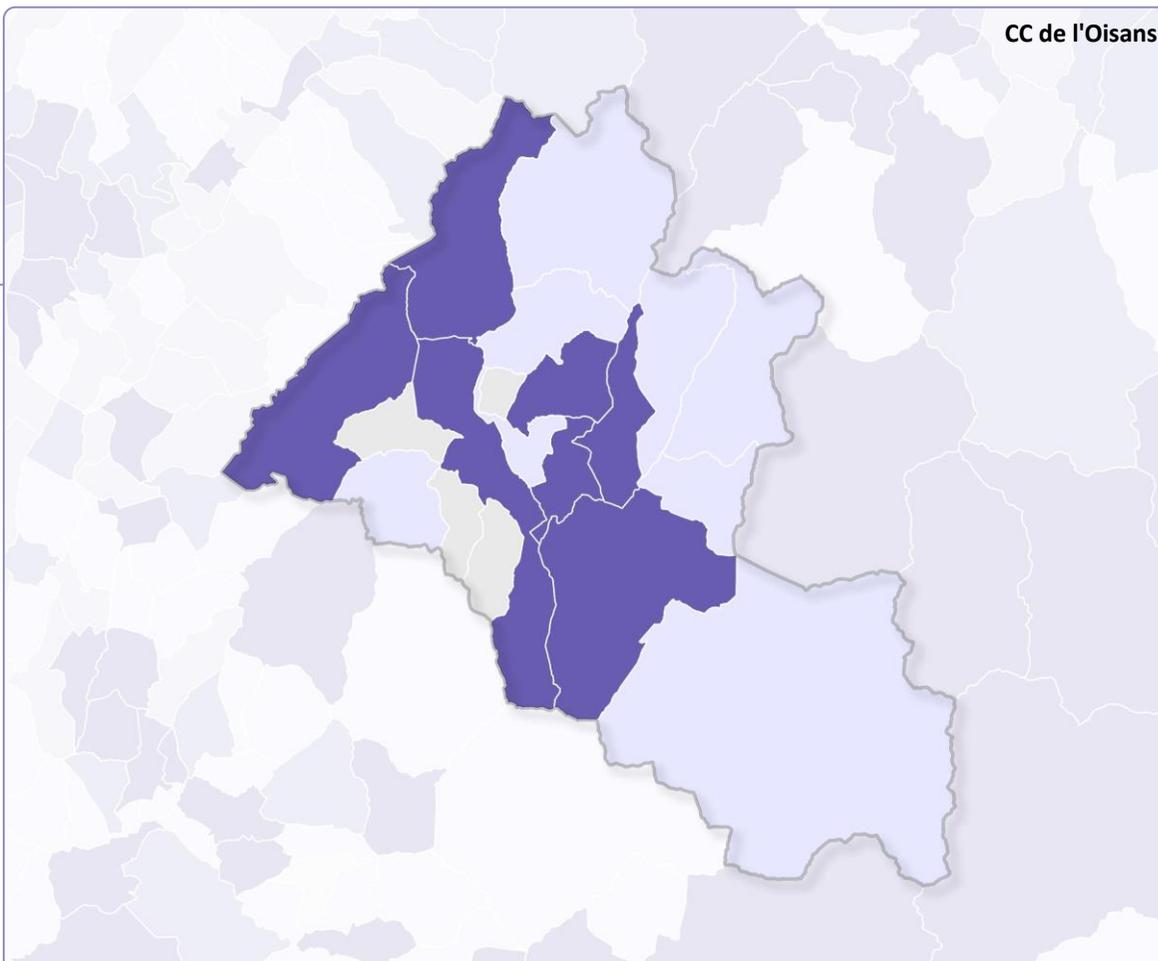
42%

La part des retraités au sein de la population de la commune

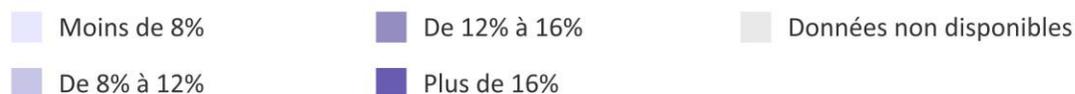
### Des séniors moins fragiles qu'ailleurs sur le plan socioéconomique

- 0% des séniors exonérés de la Contribution Sociale Généralisée : un taux inférieur aux territoires de comparaison
- Des retraites et pensions qui représentent 24 978€ par foyer fiscal contre 23 202€ pour les communes de même strate ou encore 25 050€ pour la France métropolitaine





### Part des retraités de 55 ans et plus exonérés de la CSG



Source : DGFIP, 2023

A l'échelle de la CC de l'Oisans, la part la plus élevée de retraités de 55 ans et plus exonérés de la CSG est enregistrée pour Le Freney-d'Oisans (27%). La part la plus faible est quant à elle enregistrée pour Besse (0%).

## LA CONTRIBUTION SOCIALE GÉNÉRALISÉE

Une personne est exonérée de la CSG lorsque qu'elle a un revenu inférieur à 12 230 € par an (ou 18 760 € par an pour un couple).

Les revenus pris en compte sont les suivants : revenus d'activité, de remplacement, du patrimoine, de placement et sommes engagées ou redistribuées par les jeux.

## LES SÉNIORS EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

La précarité des personnes âgées est un phénomène moins visible statistiquement que la précarité des jeunes et pourtant bien présent. Cette précarité existe après mais aussi avant la retraite avec une moindre employabilité des travailleurs âgés et un piège à précarité qui se crée pour les chômeurs seniors. Selon la fondation Abbé Pierre, les retraités comptent pour 10% de la population pauvre et on comptait trois fois moins de seniors pauvres en 2000 qu'en 2020.

Par ailleurs, ces moyennes cachent une inégalité entre les femmes et les hommes puisque 10% des femmes de 75 ans et plus vivent sous le seuil de pauvreté contre 8% chez les hommes. Avec des parcours de vie moins linéaires que les hommes (grossesses, temps partiels, etc.), elles ont de plus petites retraites.

### Initiative inspirante

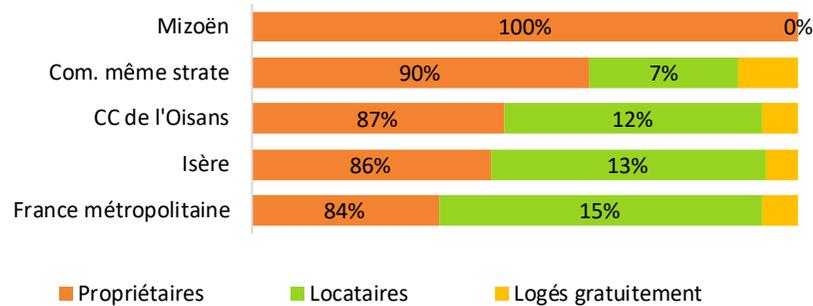


Le référentiel des aides facultatives à **Six-Fours-les-Plages (83)**

À découvrir dans l'onglet « Bonnes pratiques » sur [ithea-conseil.fr](http://ithea-conseil.fr)

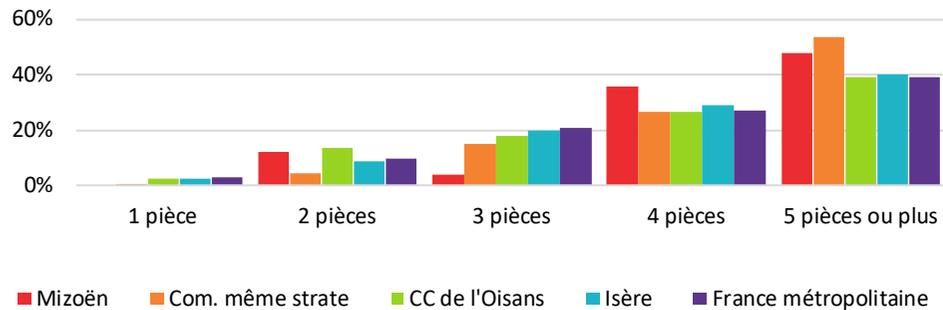
# LOGEMENT

## 65 ans et plus selon le statut d'occupation du logement



Source : INSEE, 2021

## Logements occupés par des plus de 65 ans par nombre de pièces



Source : INSEE, 2021



21

Le nombre de résidences principales de grande taille (T4 et plus) occupés par des séniors pour Mizoën



41%

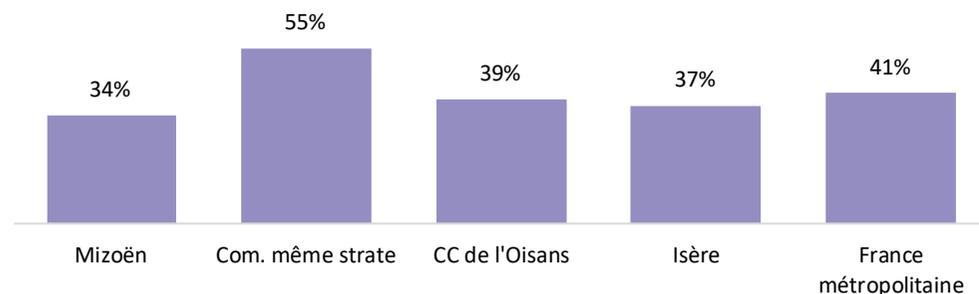
La part des résidences secondaires au sein de la commune

## Un parc de logement assez récent

- 34% des résidences principales construites avant 1971
- 100% de séniors propriétaires de leur logement : un niveau plus élevé qu'ailleurs
- 48% des 65 ans et plus qui occupent des logements de 5 pièces ou plus contre 39% pour la CC de l'Oisans ou encore 39% pour la France métropolitaine

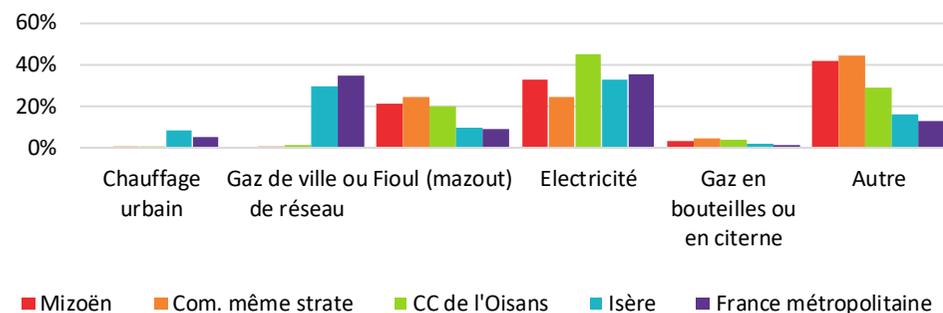


## Résidences principales construites avant 1971



Source : INSEE, 2021

## Résidences principales selon le combustible principal utilisé



Source : INSEE, 2021

## LOGEMENT ET PERTE D'AUTONOMIE

La perte d'autonomie, qui augmente avec l'âge, provient de la dégradation de l'état de santé d'une personne et peut varier en fonction de différents éléments (ex. vieillissement naturel, environnement dans lequel la personne vit, isolement, aménagement du logement). Pour une grande partie des séniors, la volonté est de vieillir à domicile en raison d'un attachement fort à leur environnement, leur quartier et leur voisinage (ex. voisins, amis, famille proche). Pourtant, cette volonté peut être compromise par la faible présence de logements adaptés en France. Selon une enquête du Cerema\*, 7% des moins de 80 ans vivant à domicile ont réalisé des aménagements d'adaptation de leur logement contre 21% des plus de 80 ans. Par ailleurs, 25% des plus de 60 ans déclarent identifier des limitations fonctionnelles dans leur logement, pouvant rendre complexe une éventuelle perte d'autonomie.

\*Source : *Loger nos séniors : état des lieux d'un enjeu de société* - Cerema, 2022

## LE FACTEUR DE RISQUE DE VÉTUSTÉ

= Part élevée de logements construits avant 1971 (soit avant la première réglementation énergétique)

+ Part élevée de chauffage électrique

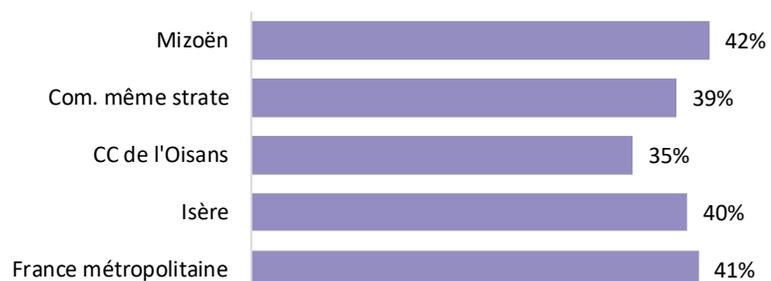


### Initiative inspirante

Aider les aînés à adapter leur logement à **Wasquehal (59)**

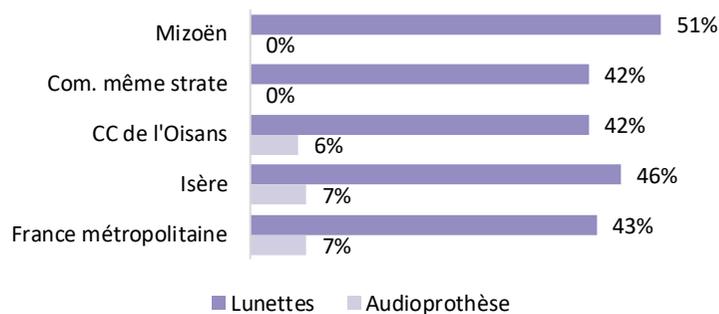
À découvrir dans l'onglet « Bonnes pratiques » sur [ithea-conseil.fr](http://ithea-conseil.fr)

## 55 ans et plus en Affection de Longue Durée (ALD)



Source : Observatoire des Fragilités, 2023

## 65 ans et plus avec des lunettes de vue ou un audioprothèse



Source : Observatoire des Fragilités, 2023



30

Le nombre de 55 ans et plus en ALD pour Mizoën



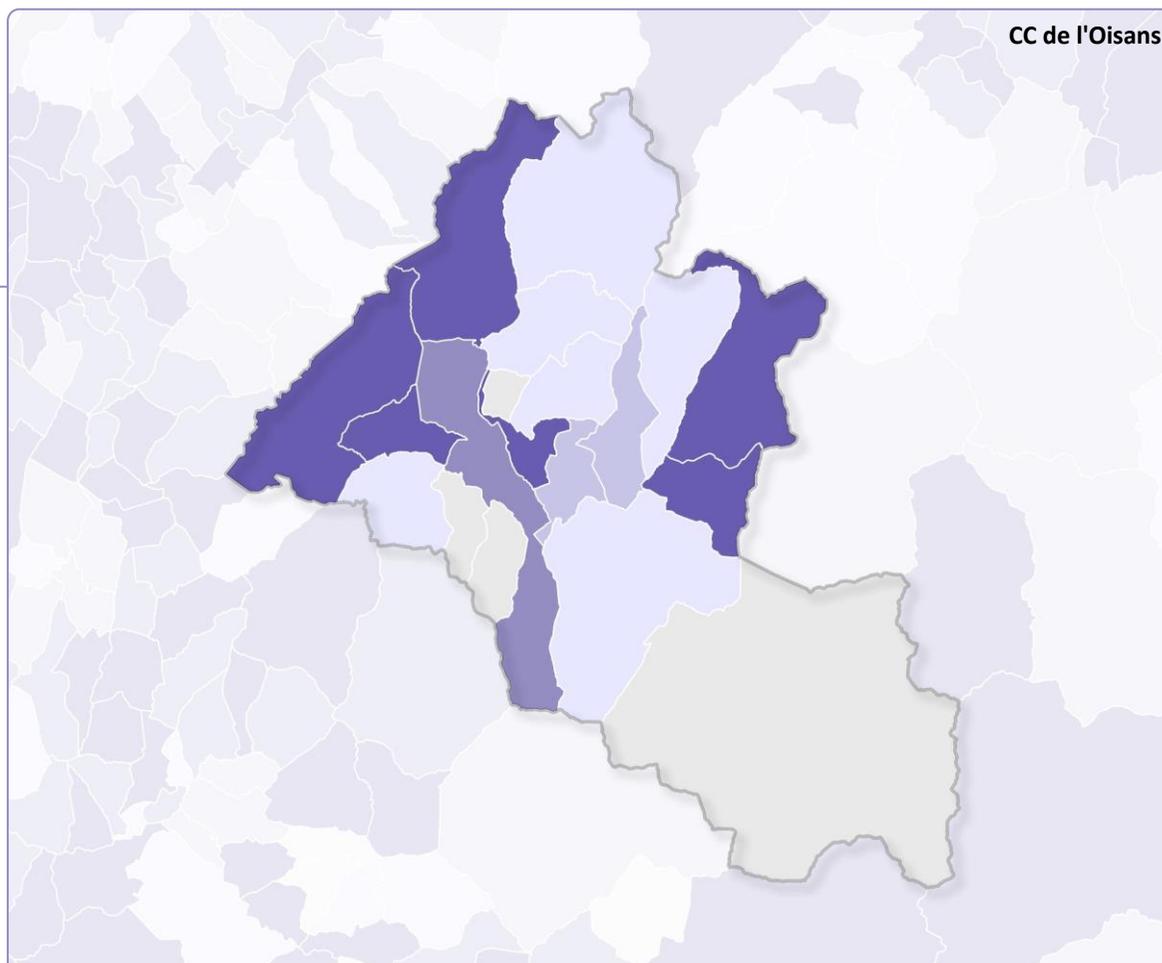
0%

La part des 65 ans et plus portant une audioprothèse à l'échelle de la commune

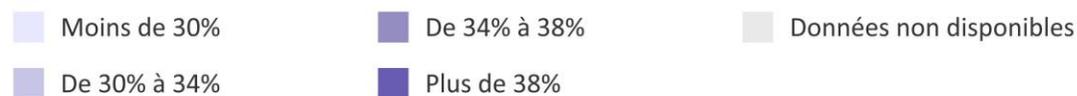
### Des besoins en santé très élevés pour les séniors de la commune

- 42% des 55 ans et plus en Affection de Longue Durée : un niveau supérieur aux territoires de comparaison
- 51% des 65 ans et plus portant systématiquement des lunettes de vue et 0% des audioprothèses





### Part des assurés du Régime Général de 55 ans et plus en ALD



Source : Observatoire des Fragilités, 2023

A l'échelle de la CC de l'Oisans, la part la plus élevée d'assurés de 55 ans et plus en ALD est enregistrée pour Livet-et-Gavet (52%). La part la plus faible est quant à elle enregistrée pour Clavans-en-Haut-Oisans (0%).

### AFFECTION DE LONGUE DURÉE

L'Affection de Longue Durée (ALD) concerne les personnes ayant une maladie dont la gravité et/ou le caractère chronique nécessite un traitement prolongé (ex. accident vasculaire cérébral invalidant, troubles bipolaires, maladie d'Alzheimer, maladie coronaire, maladie de Parkinson, cancers, etc.)

### Initiative inspirante



Une journée Just Move pour inciter les 60 ans et plus à bouger à **Langueux (22)**

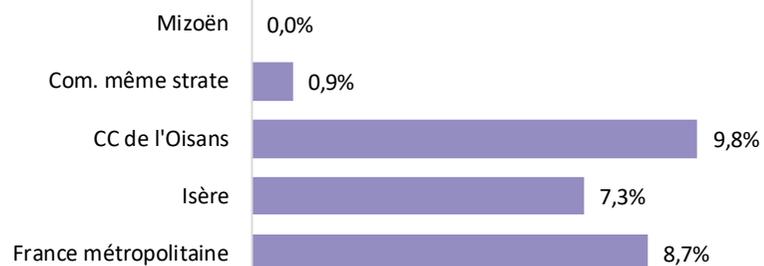
À découvrir dans l'onglet « Bonnes pratiques » sur [ithea-conseil.fr](https://ithea-conseil.fr)

## Recours au dépistage du cancer colorectal des 50-74 ans



Source : Observatoire des Fragilités, 2023

## 55 ans et plus sans médecin traitant



Source : Observatoire des Fragilités, 2023



# 10

Le nombre de 65 ans et plus non vaccinés contre la grippe pour Mizoën



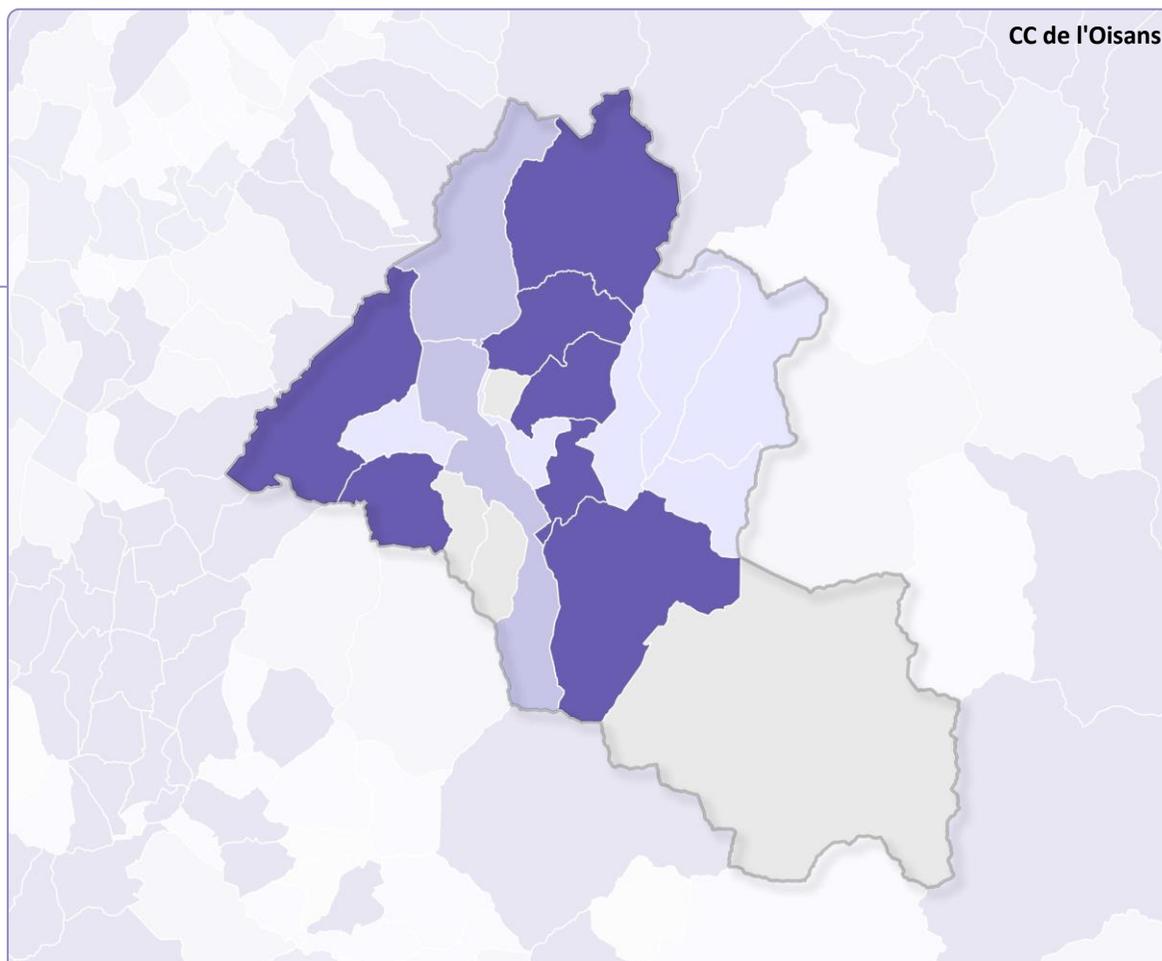
# 43%

La part des 55 ans et plus sans consultation dentaire depuis plus de 24 mois au sein de la commune

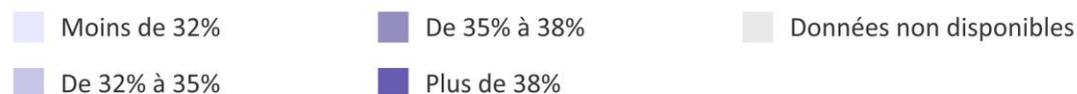
## Des habitants de 55 ans et plus impliqués dans leurs parcours de soin

- 0,0% des habitants de plus de 55 ans sans médecin traitant pour Mizoën
- Un dépistage du cancer colorectal effectué par 24% des 50-74 ans : 76% de cette tranche d'âge qui n'a pas effectué cette démarche





### Part des 65 ans et plus vaccinés contre la grippe



Source : Observatoire des Fragilités, 2023

A l'échelle de la CC de l'Oisans, la part la plus élevée de 65 ans et plus vaccinés contre la grippe est enregistrée pour Auris (59%). La part la plus faible est quant à elle enregistrée pour Besse (0%).

## LA SANTÉ DES SÉNIORS

Selon Santé Publique France\*, plus d'1,4 million de personnes de plus de 60 ans vivant à domicile peuvent être considérées comme dépendantes. Parmi les personnes dépendantes, 1 sur 2 vit en institution (ex. EHPAD).

Les maladies chroniques avec un lourd fardeau les plus représentées sont les suivantes : pathologies cardio et neuro-vasculaires, troubles neurocognitifs majeurs, maladies respiratoires chroniques, diabète et cancer du poumon.

\* *Bien vieillir*, Santé Publique France, 2022

### Initiative inspirante



L'action « Troubles de la mémoire, parlons-en au bistrot » à **Rennes (35)**

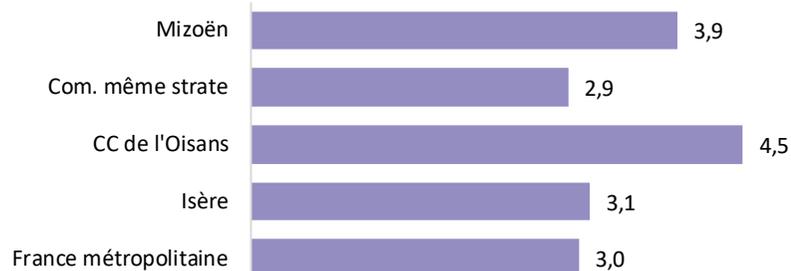
À découvrir dans l'onglet « Bonnes pratiques » sur [ithea-conseil.fr](http://ithea-conseil.fr)

## Équipement en professionnels de santé pour 10 000 habitants

	Médecins généralistes	Spécialistes	Infirmiers, sages-femmes	Pédicures-podologues
Mizoën	0	0	0	0
Com. même strate	3	0	8	4
CC de l'Oisans	23	1	14	46
Isère	16	8	22	30
France métropolitaine	16	9	23	26

Source : SIRENE, juillet 2024

## Accessibilité Potentielle Localisée aux médecins généralistes



Source : CNAM, INSEE, DREES, 2023



0

Le nombre d'infirmiers et sages-femmes en activité pour Mizoën

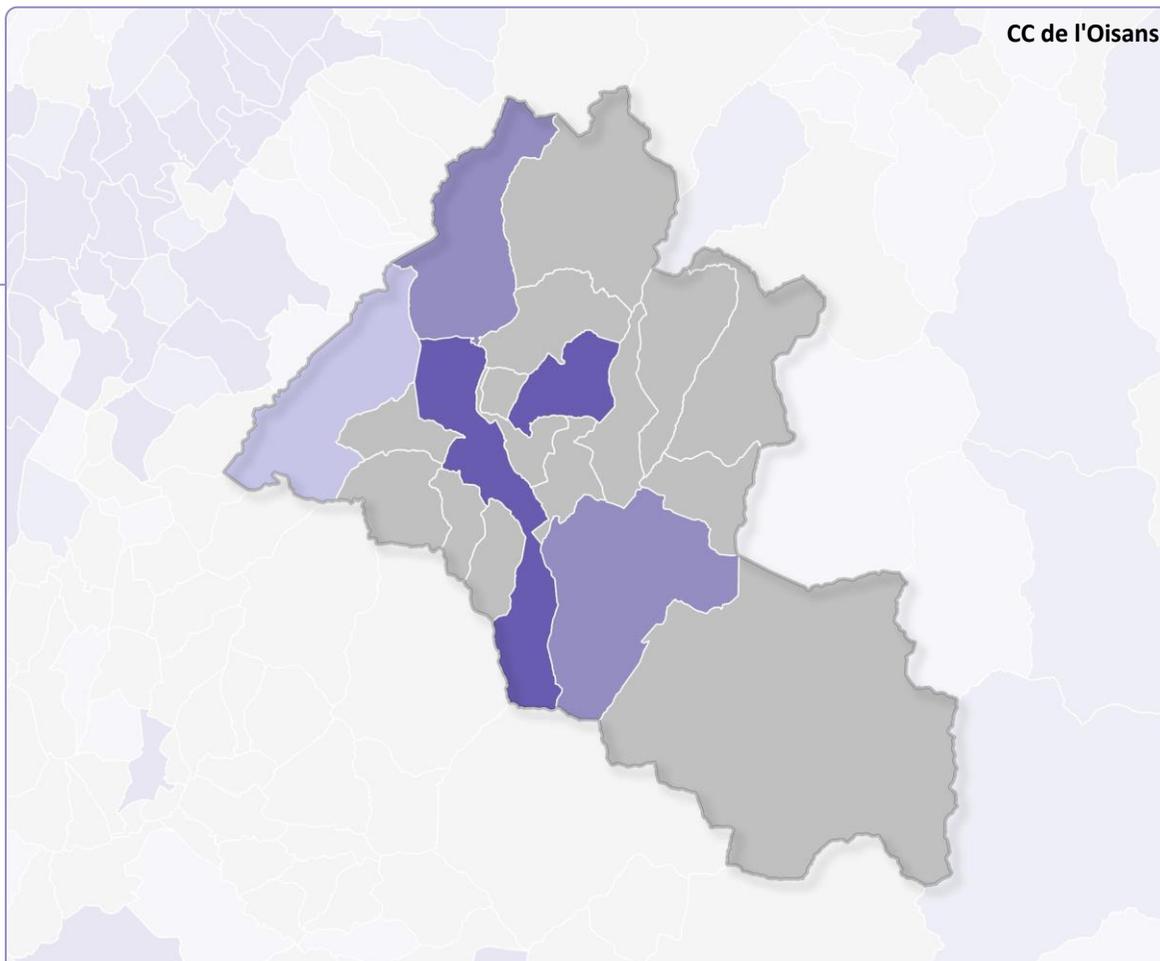


0

Le nombre de médecins généralistes pour 10 000 habitants à l'échelle de la commune

## Un accès aux soins pour Mizoën aussi aisé qu'ailleurs

- Une Accessibilité Potentielle Localisée aux médecins généralistes de 3,9 pour Mizoën : un chiffre dans la moyenne, indiquant une offre de soins en médecine de ville aussi favorable qu'ailleurs
- Une tendance liée à la présence de 0 médecins généralistes, soit un taux d'équipement de 0 pour 10 000 habitants
- Des spécialistes qui sont quant à eux au nombre de 0, soit un taux d'équipement de 0 pour 10 000 habitants



### Nombre de médecins généralistes par commune



Source : SIRENE, juillet 2024

A l'échelle de la CC de l'Oisans, le nombre le plus élevé de médecins généralistes est enregistré pour Le Bourg-d'Oisans (7). Le nombre le plus faible est quant à lui enregistré pour Auris (0).

### ACCESSIBILITÉ POTENTIELLE LOCALISÉE (APL)

L'Accessibilité Potentielle Localisée (APL) est un indicateur d'adéquation territoriale entre l'offre et la demande de soins de ville (hors hôpital). Il tient compte des médecins généralistes dont la commune d'exercice est accessible en moins de 15 minutes.

Plus il est élevé, plus le bassin de vie est doté en médecin généraliste.

### Initiative inspirante

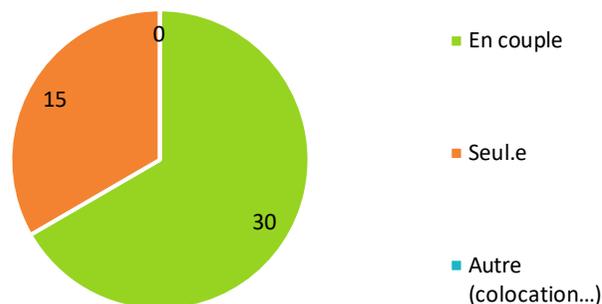


Le pack domotique et santé au **Grand Guéret (23)**

À découvrir dans l'onglet « Bonnes pratiques » sur [ithea-conseil.fr](https://ithea-conseil.fr)

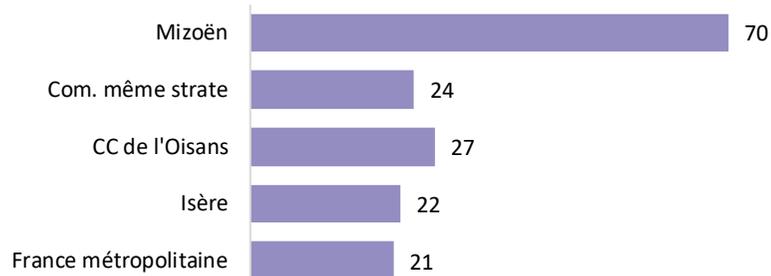
# AUTONOMIE ET ISOLEMENT (1/2)

## Statut familial des plus de 65 ans



Source : INSEE, 2021

## Ratio d'aidants (55-64 ans) pour 10 aidés (85 ans et plus)



Source : INSEE, 2021



5

Le nombre de 80 ans et plus vivant seuls



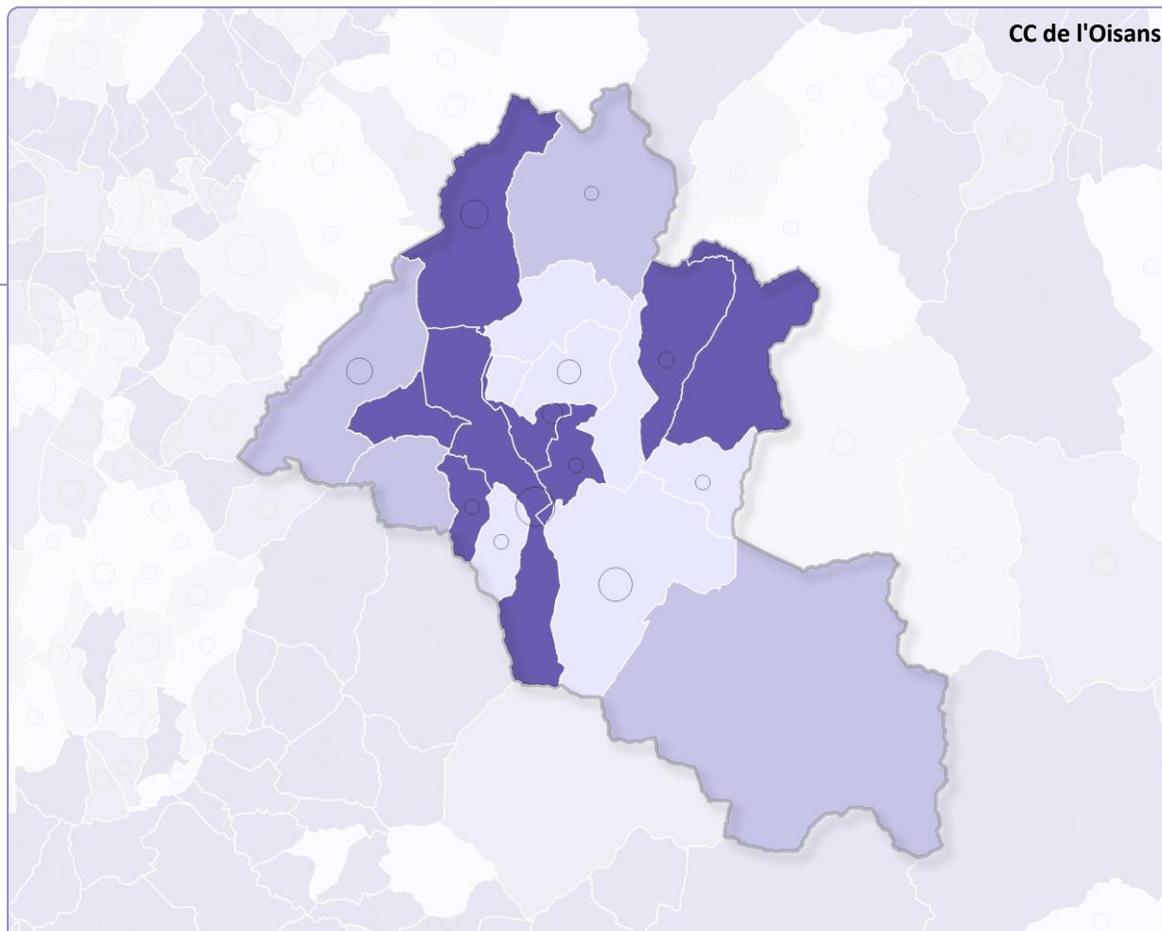
0,0%

La part des séniors recevant une pension de réversion à l'échelle la commune

## Un risque d'isolement des personnes âgées moins élevé que dans les territoires de comparaison

- 67% des plus de 60 ans vivant en couple pour Mizoën contre 52% pour les communes de même strate ou encore 46% pour la France métropolitaine
- 70 aidants potentiels pour 10 aidés potentiels : un nombre d'aidants supérieur à ceux des territoires de comparaison, indiquant un potentiel d'entraide intergénérationnelle plus marqué

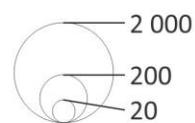




### Part des 80 ans et plus au sein de la population



### Nombre vivant seul.e.s



Source : INSEE, 2021

A l'échelle de la CC de l'Oisans, la part la plus élevée de 80 ans et plus est enregistrée pour Villard-Reymond (18%). La part la plus faible est quant à elle enregistrée pour Mizoën (3%).

## LA RÉFORME DES SERVICES D'AIDE À DOMICILE

Aujourd'hui, l'aide à domicile est répartie entre le SAAD (aide) et le SSIAD (soins). Avec la réforme, les deux services seront intégrés dans un service unique : le Service Autonomie à Domicile. Sa mise en place devrait s'étendre progressivement jusqu'en 2025.

## L'ISOLEMENT DES SÉNIORS

La proportion de personnes vivant seules s'accroît dès l'âge de 50 ans pour les femmes et à partir de 70 ans pour les hommes.

La notion d'isolement est un peu plus complexe qu'elle n'en a l'air. Une partie des personnes qui vivent seules ne se sentent pas isolées et une partie des personnes qui vivent en couple ou en maison de retraite peuvent se sentir seules du fait de relations dégradées avec le conjoint, les proches ou les amis.

Les plus âgés entretiennent en moyenne beaucoup moins de relations que les plus jeunes. Selon une étude européenne, en France les plus de 65 ans sont deux fois plus nombreux que les 25 ans et plus à déclarer ne pas avoir d'amis et 1,3 fois plus nombreux à déclarer ne pas avoir de relations avec la famille ou ne pas avoir de famille.

### Initiative inspirante

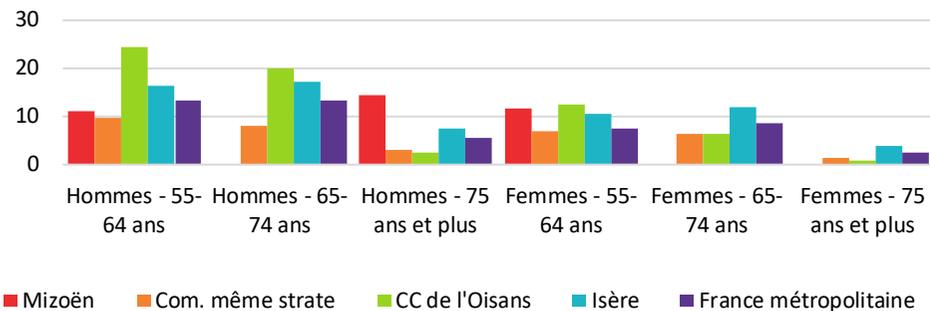


L'école en balade avec les aînés à **Rives-du-Loir-en-Anjou (49)**

À découvrir dans l'onglet « Bonnes pratiques » sur [ithea-conseil.fr](http://ithea-conseil.fr)

## AUTONOMIE ET ISOLEMENT (2/2)

### Licenciés sportifs de plus de 55 ans par sexe pour 100 habitants



Source : INJEP, 2021

### Typologie des associations

Activités politiques et réflexions 0	Préservation patrimoine 0	Sports, chasse et pêche 2	Culture et loisirs 1	Socio-culturelle et amicale 0	Education, formation, recherche 0
Caritatif 0	Activités économiques 1	Environnement 1	Aide à la vie locale 0	Tourisme 0	Santé et médico-social 0

Source : RNA, juin 2024



0

Le nombre de magasins alimentaires



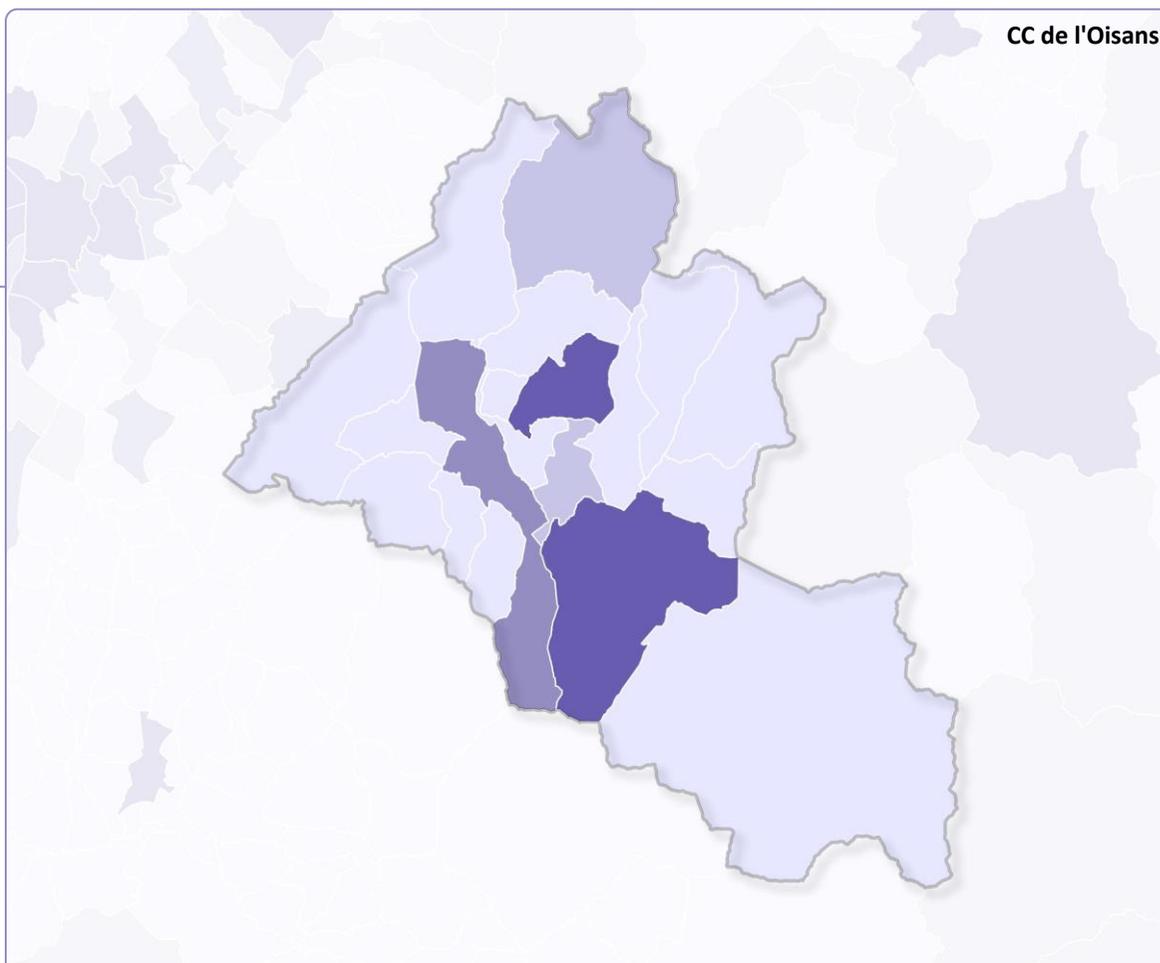
211

Le nombre de commerces de proximité pour 10 000 habitants à l'échelle de la commune

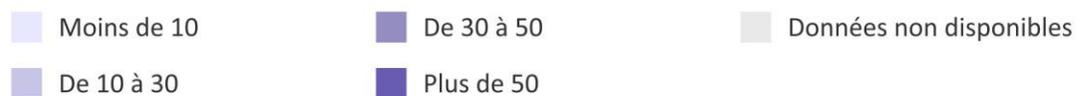
### Un territoire particulièrement doté en commerces et services

- 4 commerces de proximité pour Mizoën, soit un taux d'équipement de 21 pour 1000 habitants contre 32 pour la CC de l'Oisans ou encore 6 pour la France métropolitaine
- Une offre sportive qui semble relativement étoffée pour le public sénior : 5 personnes de plus de 55 ans ayant une licence sportive, soit 6,9 pour 100 habitants





### Nombre de commerces de proximité par commune



Source : Base Permanente des Équipements, 2023

A l'échelle de la CC de l'Oisans, le nombre le plus élevé de commerces de proximité est enregistré pour Les Deux Alpes (119). Le nombre le plus faible est quant à lui enregistré pour Oulles (0).

## SÉNIORS ET ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

Les séniors sont très actifs dans les associations ! Selon une étude réalisée par France Bénévolat en 2022, 27% des bénévoles sont âgés de 65 à 74 ans et 25% ont plus de 75 ans.

Une étude menée par Ogenie, en lien avec le gouvernement\*, montre que les motivations des séniors pour s'engager bénévolement sont diverses : sortir, se mettre en mouvement, tenter une nouvelle activité, se sentir utile, faire des rencontres et lutter contre la solitude, retrouver une place dans la société après le passage à la retraite ou encore transmettre des connaissances.

*\*L'engagement associatif des séniors : une source d'optimisme - Ogenie et Je Veux Aider, mars 2023*



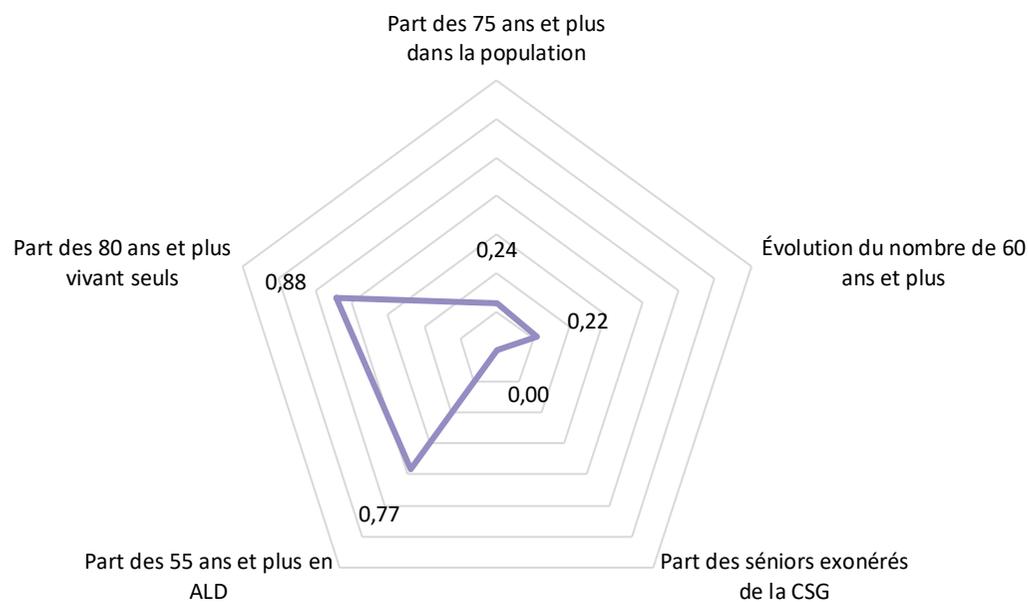
### Initiative inspirante

Aide et conseils pour bien vivre chez soi à **Plouzané (29)**

À découvrir dans l'onglet « Bonnes pratiques » sur [ithea-conseil.fr](https://ithea-conseil.fr)

# LA THÉMATIQUE EN BREF

## Indice de fragilité face au vieillissement



Sources : INSEE 2021, Observatoire des Fragilités 2023



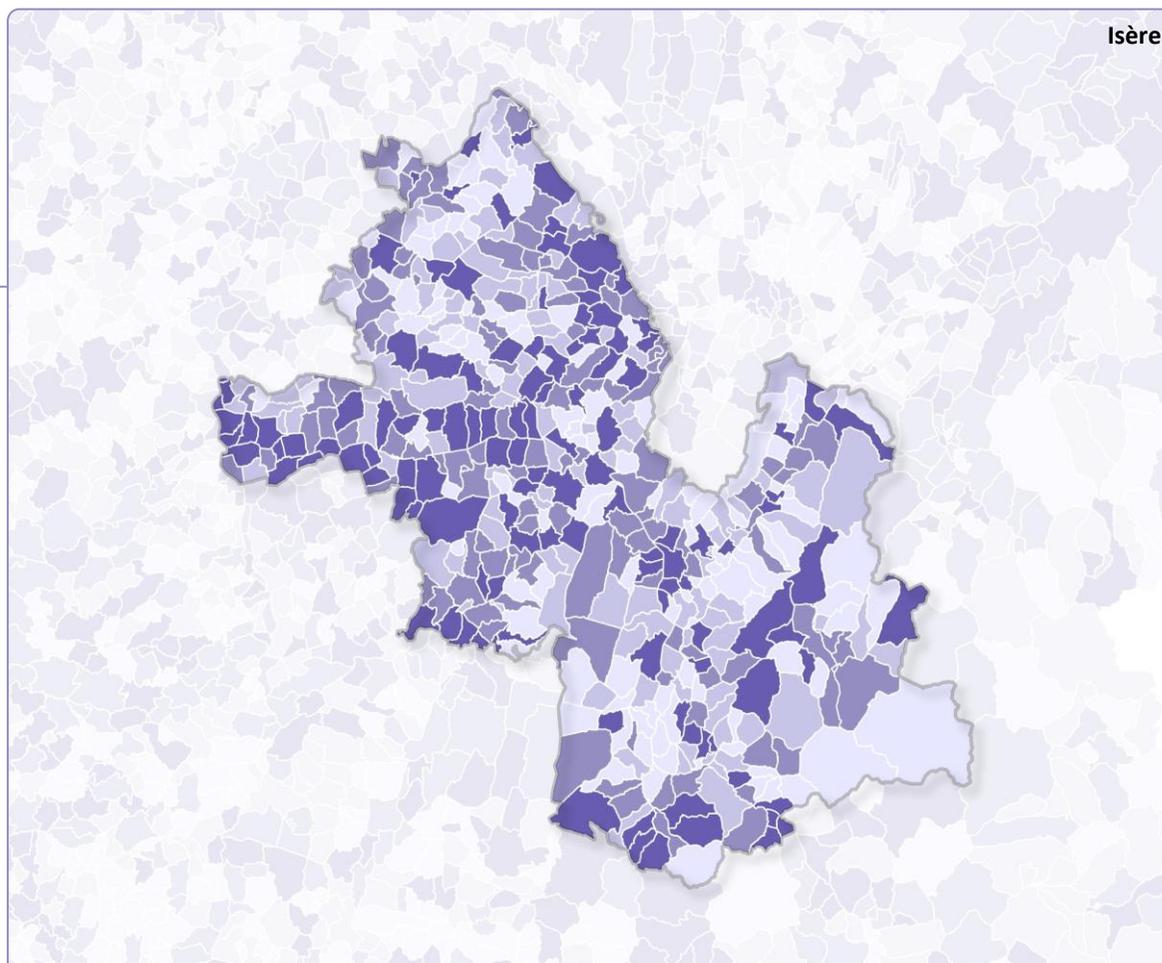
# 0,42

L'indice de fragilité face au vieillissement calculé pour Mizoën

Plus l'indice est élevé, et plus le niveau de fragilité face au vieillissement est important.

Avec un indice de 0,42 pour Mizoën, 42% des communes du département enregistrent un indice inférieur, et donc un niveau de fragilité face au vieillissement moins élevé.





### Indice de besoin des seniors



La carte représente l'indice de fragilité face au vieillissement à l'échelle départementale, avec un découpage au niveau des communes.

### INDICATEURS MOBILISÉS

#### Part des 75 ans et plus au sein de la population.

Source : INSEE 2021

#### Évolution des 60 ans et plus

Source : INSEE 2010-2021

#### Part des séniors exonérés de la CSG

Source : Observatoire des Fragilités 2023

#### Part des 55 ans et plus en ALD

Source : Observatoire des Fragilités 2023

#### Part des 80 ans et plus vivant seuls

Source : INSEE 2021

### MÉTHODOLOGIE

L'indice est calculé en 3 étapes :

- 1/ Calcul de 3 indicateurs clés pertinents pour la thématique
- 2/ Pour chaque indicateur, calcul du positionnement sur une échelle de 0 à 1 de la commune par rapport aux autres communes du département (méthode des déciles). Cette étape permet de disposer de 3 indices primaires.
- 3/ Moyenne des 3 indices primaires, qui nous permet de disposer d'un indice global

Les 3 indices primaires sont représentés sur le graphique de la page précédente. La carte ci-contre représente l'indice global.



**Ithéa Conseil SAS**

21 rue du Faubourg Saint-Antoine 75011 Paris  
communication@ithea-conseil.fr  
www.ithea-conseil.fr